



→ Distance-Learning für die Oberstufe

- **MNS** für Schülerinnen und Schüler nach Betreten des Schulgebäudes bis zum Erreichen des Klassenzimmers **verpflichtend**. Im Klassenzimmer kann der MNS abgenommen werden. MNS-Pflicht für schulfremde Personen.
- **Bewegung und Sport** vorzugsweise im Freien, aber auch im Turnsaal, dieser ist jedoch gut zu durchlüften. Kontakt- oder Kampfsportarten sollten aber jedenfalls vermieden werden.
- Kein **Singen** in geschlossenen Räumen, Musizieren mit Blasinstrumenten nur im Freien.

Hygieneregeln:

- Händewaschen (regelmäßig – v. a. in der Früh, nach dem WC, nach dem Essen)
- Abstand halten (v.a. Eingangsbereich, Schuhschleuse, Pausen)
- Atem- und Hustenhygiene
- Regelmäßiges Lüften der Schulräume (alle 20 Minuten)

Große Pause:

Garten (außer bei Regen und Schneefall):

Montag	1./2. Klasse
Dienstag	3./4. Klasse
Mittwoch	1./2. Klasse
Donnerstag	3./4. Klasse
Freitag	Unterstufe

Atrium: nur für Buffet – kein Pausenbereich

Unterrichtsende nach der 6. Stunde:

1./2. Klassen	13.25 Uhr
3./4. Klassen	13.20 Uhr

Mittagessen:

ab 12.30 Uhr
Tagesheim: 13.50 Uhr